

Hé ho... hé ho... je reprends la rando...



Nous évitons la prise de repas ou de pot en commun



Je tiens un listing des présents afin de faciliter la traçabilité en cas de déclaration de covid



Je porte le masque avant et après la sortie et dans les zones où le port est rendu obligatoire

Avec mes amis, je randonne dans des conditions optimales de sécurité sanitaire

Je suis nommé Serre file : je veille au respect des gestes barrières

Je rejoins mon groupe d'amis au point départ de la rando en transport individuel de préférence sinon je porte le masque



1 m si 4 km/h

2 m si 6 km/h



Par groupe de 10 au maximum

Je me munis d'un kit sanitaire : masque, gel hydroalcoolique, lingettes désinfectantes, savon, sac poubelle



J'ai de la fièvre ou j'ai des symptômes du covid, je reste chez moi et je préviens mes amis